

HI LO UP GR	code : L L L * * * > > >	<u>ROUTE</u>	<u>HIGHLIGHTS</u>
CT		<i>legende : zie onderaan</i>	<i>legende : zie onderaan</i>
UP	1 > L L **	THE BORDER ABBEYS (cf www "4 abbeys cycle route " 92km)	Klassieke tocht langs (3)4 XII ^e grote historische Abdijruïnes
UP	> L L **	<i>eigen traject:</i> KELSO-B6397-Smailholm-L > B6356,L,R-SCOTT's VIEWPOINT H+T: L Ww \\ (km 20):T B6360 & A68: L: footbridge R.Tweed > landweg : MELROSE ABBEY - East Port,High Rd Ow: T A6091 L 100m:R weggetje > T B6398: R door Newtown St Bsw > dwars A68,R en ddIk Nw: L landweg>footbridge R.Tweed(km30): DRYBURGH ABBEY -DRYBURGH ABB, verder tot T B6356:R: Clintmains-B6404-R Makerstoun- FLOORS CASTLE - KELSO 49 km CH 469 m	KELSO: the SQUARE- ABBEY RUÏN** 1128 FLOORS (°)CASTLE* 1721 W.Adam SCOTT'S VIEWPOINT** Tweedmeander,cf Sir Walter Scott MELROSE ABBEY** Cisterciënzer 1136 DRYBURGH ABBEY** goed bewaarde ruïne, in prachtige Tweedmeander
UP	> **	var 1 : voor MELLERSTAIN H: Kelso-Stichill-Nanthorn-MH-Smailholm = +8km	MELLERSTAIN ^o HOUSE** : XVIII ^o R.Adam
UP	>> ***	var 2 : St Boswells-ZO Fairnington LII-B6400-Nisbet-JEDBURGH ABB H+T-Roxburgh-KELSO = +28km(77km) ="4 abbeys"	JEDBURG ABBEY** 1152 + Queen Mary Stuart's House(°)*
UP	2 > L L **	TWEED VALLEY & HOLY ISLAND (Lindisfarne)	<i>met stukken Northumberland</i>
UP	> ** L L	BERWICK upon Tweed: station:NWw L: A6105-voor A1:L 68> B6461-PAXTON H Fishwick-L - brug Tweed -Horncliffe-(68)-Norham-LADYKIRK-Norham-Grindon- Duddo>T B6354: R - Etal - L:B6353> Ford -// - B6353 - Lowick -L-R- Beal:H+T dijk> HOLY ISLAND(Lindisfarne) -Beal: / - R, L, L >T: B6525-L: West Allerdean - R:B6354 - Berwick. !! <i>vooraf</i> : check TIDE TABLE Holy Island(online)!! 93 km CH 670 m (-2x3 km zndr Ladykirk, - 2x7 km zndr Holy Island)	PAXTON (°)HOUSE*: Adam, palladiaans. LADYKIRK** °in Kirk O'Steil: prachtige XVI ^o ,heel&al steen. NORHAM: oud stadje, burcht HOLY ISLAND: Priory° **,Castle*Point(LL) BERWICK upon Tweed: hist.fel betwist vissersstadje
UP	*	var 1 : van Ford >net Z v.Branxton:FLODDEN battle field : + 2x5 km	FLODDEN battle field 1513
UP	L L	var 2 : enkel na lang droog weer!!:ten O v.Beal:R tot en <i>over strand</i> tot Goswick-Cheswick-terug strandwaarts: strandpad ts spoor & zee>Spittal- Berwick; 8 km korter, maar moeizaam? geen racefiets!	avontuurlijker...

UP	3	>> L *	AROUND DUNS (the MERSE) (cf www "Duns Local Cycling Tours")	
UP		>> * L	DUNS-start A6112,R>Johnsfield-afslag R MANDERSTON House-EDROM-kruis L/R B6355(Hammershall)-Lintlaw-bij Blackhouse kruis B6438- Nw, stukje A6112>Granthouse-L Butterdean-Moorhouse-R-L-Whiteburn-Bankend:L- ABBEY ST BATHANS-langs Whitadder Water-R op B6365-voor Ellemford(brug):LONGFORMACUS-Hardens Hill-L op A6105 >Duns 56 km CH 754 m	The MERSE: vanouds rijke landbouw,veeteelt,tuinbouw; heuvelend, veel uitzichten. DUNS: rustig marktstadje(cf John Duns Scotus,"the Subtle Doctor"-geleerd francisicaan 1266-1308) MANDERSTON° HOUSE*: prachtig edwardiaans (XIX°) EDROM: historische kerk
UP	4	> L L **	TRAQUAIR & NEW BALL BURN	
UP		> ** L L	Traquair(Innerleithen)-TRAQUAIR HOUSE- B709-Kirkhouse-verlaten schapenweiden tot Gordon Arms Hotel(closed)(Mountbenger)& terug! 30 km (= H+T) CH 365 M	TRAQUAIR HOUSE**(^) wieg vd (katholieke)Stuarts en oudste nog bewoonde adelsnest. & BREWERY** ° artisanale brouwerij met proeverij B709 langs New Ball-beek: heerlijk verlaten heideLL !
UP		**	<i>Omgeving:</i> BOWHILL House & Country Park (Selkirk).	BOWHILL HOUSE** °:kamers & VDyck,Lely,... GG
	5	*****	EDINBURGH	zie Onderaan
LO	6	> **	FIRTH of FORTH via NCN (National Cycle Network) cf tracknrs sub:	
LO		> **	Queensferry - FORTH ROAD BRIDGE -Inverkeithing - NCN 1 Rosyth - // - Townhill-L via NCN764 -L >centrum: DUMFERLINE ABBEY-terug NCN764: Oakley-Comrie-na Blairhall L: B9037 > NCN76 Ww - R: CULROSS & terug: NCN76 Ow:Crombie-Limekillns-NCN1 Inverkeithing,bridge,Queensferry 55 km CH 543 m (z)	FORTH BRIDGES *** landmarks!! 3 supermooie bruggen DUNFERMLINE ABBEY ** °mooi romaans schip / Carnegie CULROSS: Houses XVII°: George de Bruce terug door industrieële havenbuurt
LO		L > *	extra : NCN 76 Ow tot ABERDOUR H+T 2x11km	ABERDOUR: romaans kerkje * ° XI° mooie UITZICHTEN op Firth, zowel H als T L L

LO	7	> **	WEST LOTHIAN via NCN/Sustrans (cf www)	
LO		> **	Net O v Cramond Bridge(=W E'burgh) vóór aansl. A90: pik op R: NCN76: O v River Almond en dan kustpad NCN76 tot Carriden (voor Bo'nness): via DALMENY House - DALMENY - QUEENSFERRY - HOPETOON House - Abercorn: ZWw>Zw L>T: A494 over, onder M9:Zw,dwars UNION CANAL (UC) - Zw >T:B9080 R,1km: L B8046,1500m:R Ww,NWw,Nw: UCCentre> station, LINLITHGOW >terug UCCentre: N-oever UC :volg 11km tot kruising Winchburgh :scherp L:Niddry Rd > B9080:R - over M9 en M90: Kirkliston: Main Str,Burnshot Rd,over A90: ddk R, 600m tot vertrekpunt. (<i>alternatief</i> : NCN754=canal, helemaal tot in hartje E'burgh). <i>var</i> : Linlithgow-Kirkliston: B9080 ipv deels Union Canal (id.afst.) 53.5 km CH 325 m	DALMENY HOUSE*(°): neogot XIX°, tapijten,doeken Dalmeny: ST CUTBERT'S CHURCH** °: rom.XII°! QUEENSFERRY: oude kern & mooie bridge-zichten HOPETOON HOUSE** °: Adam 17°-18°; stables tearoom LINLITHGOW: PALACE** °Stuarts 15°-17° StMichaël's Cath* UNION CANAL*: van Clyde tot Edinburgh/Forth
LO	8	> **	WAR of INDEPENDANCE via NCN 76 (en 765)	Scottish National History & Pride 1296-1328
LO		> **	STIRLING(N v Station: pik de NCN 76 op)-Cambuskenneth-Nat.WALLACE MONUMENT(∧∧)- Craigmill - voor Tullibody Smithfield Loan - Alloa - / Clackmannan: Lookaboutye Brae - bridge A876 -naast Sth Approach Rd-Bowtrees -Letham - Bellsdyke Rd - R: Bogend Rd - tot B9124: L Gallamuir Rd - Cowie - BANNOCKBURN - Kersemill - Forthside - Stirling 47 km CH 290 m NB: RouteYou volgt NCN76 niet vanaf Bogend Rd>end	STIRLING: Site*** Castle**(°), Argyll's Lodge*°1632, ME kern*, steile straatjes, Holy Rude Church* XV°. NATIONAL WALLACE MONUMENT* : voor Schotten:*** BANNOCKBURN: Battlefield 1314*; Bb Heritage Centre° + Robert de Bruce statue (A872xFairhill Rd);
LO		>> **	extra : naar FALKIRK WHEEL: spltsing NCN76 na Clackm-bridge: neem Z-arm(Brackenlees Rd) tot River Carron:brug over; local road-Bankside-tot Falkirk Wheel - terug tot 1° sluis(Canal Str) > N >Camelon Staion - Larbert - Stenhouse Muir > Bellsdyke Rd: cf supra. + 15 km	FALKIRK WHEEL** °: spectaculaire circulaire bootlift + meereizen + bezoekerscentrum.
LO		>> *	extra: H+T via CNC 765 naar DUNBLANE : roundabout Shore Rd neem W: >Forth Place, Goosecroft Rd = NCN 765; via Bridge of Allan. Terug: halfweg, na Glen Rd L > Sunnyslaw Rd, L Abercromby Rd, R id.,Coneyhill Rd, Henderson str, A9 tot Nat.Wall.Mon. : cf! + 20 km	DUNBLANE* mooie gotische katedraal** ° (W-gevel**) en mooie close.

GR	9	>> LL **	STRATHEARN	
GR		> ** LL (GG)	Braco - A822,ddlk L: Strathknaik: B827- Culloch - Dalginross: R (Strowan Rd) > Crieff -HOSH H+T - Crieff - A822 - <i>fac:</i> R H+T DRUMMOND CASTLE - Muthill: zoek weggetje (Station Road)Ow >T: R >T: R: TULLIBARDINE CHAPEL > ddk L A823 > R: GLENEAGLES HOTEL : weggetje Ww(busroad) tot op A822: L > Braco 60 km CH 425 m <i>fac:</i> + 2x2.5 km	HOSH: "THE FAMOUS GROUSE" ** °: oudste glenturret whisky distillery DRUMMOND CASTLE: Franse TUIN** ° goed onderhouden TULLIBARDINE CHAPEL** °?: gotisch juweeltje GLENEAGLES: reuze golfhotel: wereldleiderconferences
GR		> LL *	var : Aanloop vanuit DUNBLANE (cf) door Strathallan langs Allan Water B8033 tot Braco; en nadien terug. + 2x14 km	DUNBLANE*: cf "extra" bij "War of Independance"
GR	10	>> *	PERTH/River TAY	
GR		>> * LL	PERTH - Ww even zoeken: Sth Str-York Pl-Glasgow Rd-R:Rose Cres- L : Jeanfield Rd-Burgmuir Rd-R:Newhouse Rd>A85: L, 400m: > R! Castle Brae:na ruim 1km(knik L)>weggetje R,L,R river Almond: R brugje over (Deer Park) - Pitcairngreen - ... alternat. : <i>Perth Sth Str Bridge> pad westoever Tay Nw- L zuidoever River Almond tot brugje voor Pitcairngreen (parkland)</i> - Nw:weggetje(langs Lynedoch Park LII)-Moneydie-B867: Bankfoot-Waterloo-L: A9-Birnam Station-500m R>brug Tay- DUNKELD. cf. ook NCN 77 R (Z v Lochs): A984 Old Military Rd (Caputh-Spittalfield-Meikleour) tot A93: MEIKLEOUR BEECH HEDGES - ddk R: brug Tay - weggetje Ww,Zw //Tay tot T:B9099 L > Stanley,B9099,Luncarty,B8063: Redgerton-Pitcairngreen: cf en idem of <i>alternat.</i> terug > Perth Var : <i>MBH- Zw 4km A93(!) - L >East Whitefield - R Guildtown - Nw 1km A93 - L Luncarty-SCONE PALACE - Perth</i> + - 75 km CH 634 m	PERTH*: oude gregoriaanse binnenstad-markstadje-rustig DUNKELD*: aardig dorp, witte huizen, rijk verleden oude hoofdstad met kathedraal cf Beatrix Potter Meikleour BEECH HEDGES*: hoogste beukenhaag ter W 31m hoog, 530m lang (1746) NCN 77 Perth > Dunkeld : "amidst rolling hills, beautiful wooded countryside " L L
GR		*	Extra : South Street Bridge over : ddk L : drukke A93 voor 1.5km: L Queen's Drive tot SCONE PALACE en best id. terug H+T: 5km	SCONE PALACE**(°) Scottish national highlight! neo-got.; Stone of Destiny* voor alle koningskroningen

LO	11	>> L **	FIRTH of TAY/DUNDEE via NCN7 & NCN77	
LO		>> L **	PERTH : pik NCN77 op aan West Bridge(Str) > Ow:R Muirhill Rd > // > KINNOUL HILL - scherp \\ - Glencarse:T:R dwars A90: L: St Madoes >Ow \ Errol - CARSE of GOWRIE - costal NATURE RESERVE - Kingoodie -The Shore - Errol Rd - R: Station Rd Invergowrie - Burnside Rd - fietspad langs A85 Ow - Riverside Ave & Drive (airport R) > DUNDEE Port - Tay Road Bridge - pik aan op NCN777 : Wormit- riverside -Balmerino Abbey - // - Coultra - NEWBURGH (einde NCN777)> A913 >A912 =17km <i>druk</i> tot Perth alternat. : ZOw B937 > station Ladybank > trein tot Perth -6km +spoor 83 km CH 620 m	PERTH *(& Scone**): cf rit Perth/River Tay KINNOUL HILL Woodland Park*: walk to famous cliff-top viewpoint(folly) CARSE of GOWRIE: fruitstreek (> Dundee jam) met mooie uitzichten DUNDEE* Port: HMS Discovery*(°)- V&A Design C** ° 2018! RIVERSIDE: "fantastic wildlife" zalm, otters, dolfijnen? "natural reserve" zowel N als Z-oever NEWBURGH: Lindores Abbey*1190 - wieg vd Whisky
LO	12	> LL **	EASTNEUK of FIVE/St ANDREWS	
LO		> L L **	St ANDREWS - 1/2 dag bezoek St Andrews - A19 / Brownhills - Kingsbarns - CRAIL -KUST - Anstruther E&W - St Monans R - Abercrombie L : B942 - R B9171 - L KELLIE CASTLE - B9171 - L B9131 - Drumrack -St Andrews 45 km CH 370 m (z)	St ANDREWS** : oude UNIV** - wieg vd GOLFsport** Kathedraal+Kasteel RUINES** ° CRAIL** old town- kliffen - vissersdorpje KUST*: "the Guilden Fringe" rijk dr zeehandel lage landen KELLIE CASTLE**(°): klein tof Statel House 16°-17°
LO		> **	<i>omgeving</i> : LEUCHARS, 7 km NW van St Andrews A91,A919	LEUCHARS: St Athernase romaanse kerk** XII°
GR	13	>> LL **	ANGUS	
GR		>> L L **	ARBROATH - B9127 - Kirkbuddo - GLAMIS CASTLE - Forfar - B9134 - Brechin - (<i>fac</i> : Nw H+T B966 EDZELL Castle+GG)- Brechin: Bridge St - RD River St:brug over: A933 - na 800m: wegje RD(=L) Zw,1km:RD,dan L Ow> > Barnhead: km73: (<i>fac</i> : L> brugje Bridge of Dun:ddlk R:station>T:A935 R & ddk 2°L: DUN HOUSE & terug) - hier R, ddk L> Maryton:T: A934 over, ZOw: T: A92 R,2km: L,R,R: Braehead of Lunan - spoor over - Lunan: NCN1 dicht bij KUST > Auchmithie - Arbroath met Dun: + 2xkm 104 km CH 700 m zndr Glamis: -10 km . met Edzell: + 2x11 km	ARBROATH: smokies(visroken)-Declaration of A.!(1320) "splendid" abbey ruïne, Abbot's house* XV° GLAMIS CASTLE** ° +GG "baronial style" cf Queen Mum EDZELL: Castle + Renaiss. Garden 16° "the PLAISANCE" ** HOUSE of DUN* (°): Palladiaans 18° William Adam KUST: Rustige mooie stranden ten Z van Montrose

GR	14	>> L **	ABERDEEN & KASTELENTOCHT Noord		
		>> L **	<p>ABERDEEN: 1/2 à 1 dag bezoek</p> <p>3-KASTELENTOCHT: Volg NCN1(tot A920): Newmachar: StationRd: RD:// weg Nw: Whitlam - Udney - steeds Nw> Udney Green: voor kerk L:T:R >A920 :L 2.5km> T :R:500m>A947: L > A947> Oldmedrum: Albert Rd=A947: the Banking-Fyvie: // Main Street 300m L, //100m L,400m L,R langs Loch of F.,1200m: FYVIE CASTLE > terug Fyvie B9005,church >B9005 Woodhead-Cottown: R B9005-Ardo-Methlick>2km R //:Raxton:scherp R-R>HADDO HOUSE H+T>T:(R:Tarves)L 3km: x A920:R 700m: L: PITMEDDEN GARDENS: str Zw centrum PM- B999 Zw: (B9000 LII) 2000m: Udney Green Rd R tot terug op aanlooproute: L > Udney-Whitlam -Newmachar. 77 km CH 542 m</p>	<p>ABERDEEN**: <i>HARBOUR</i> : havenzicht* uit Maritiem MUS* Provost SKENE's HOUSE* <i>OLD TOWN</i> : St Machar's Cathedral° : Ext*** Int*** King's College CHAPEL° Int*** Mc Donald Collection** ° in Art Gallery 19°</p> <p>FYVIE CASTLE*: weelderig Edwardian I*(°) ; Ext:GG HADDO HOUSE *(°): 18°-Clan Gordon-Palladiaans(Adam) PITMEDDEN GARDENS** ° GG</p>	
GR	15	>> LL **	ABERDEENSHIRE: castles & former train track NCN1 + FBRW		
		>> L L **	<p>Newmachar: Station Road - volg NCN1 (cf 14) - Udney Green- (Pitmedden GG?) - Cairnbrogie -Tarves - Raxton -(Haddo House?)- Quilquox - Auchnagatt (stop NCN1)-NOw:B9030 2km:L> Bank Rd> MAUD:near Railway Museum :pik op de FORMARTINE & BUCHAN (RAIL)WAY en volg dito fietsbordjes Zw : Auchnagatt - Drumwhindle - Ellon - Logierieve - Udney Station tot Newmachar. 78 km CH 470 m (z) 515 m zndr N-lus (Maud-Auchnagatt): -15km ; met Heddo H.: +2km; met Pitmedden Gardens H+T: + 2x4km.</p>	<p>NCN 1**: National Cycle Network zie www.sustrans.uk HADDO HOUSE*(°) en PITMEDDEN GARDENS** °: zie vorige FBRW: bewegwijzerd fietspad* op vroegere Formartine and Buchan Railway.</p>	
GR	16	> L **	Maritime DEE tot CRATHES GARDENS		
		> L **	<p>Aberdeen Station- A93:College Str,Zw>brug vóór Dee:R Riverside Drive -vlgnde brug over: B9077 : Banchory-Craiglug-Durris, tot einde B9077: T A957,R: brug over:> 800m A93: L 600m R> CRATHES CASTLE & GARDENS en terug via drukke A93:Drumoak-Peterculter-Cult > Aberdeen. 53 km CH 200 m (z) 299 m of: terug zelfde weg: 51 km</p> <p>var: vanaf Drumoak: weg R tussen A93 en Dee (vóór brug: L!) en door golfterrein van Peterculter >> parallel aan & R van A93 (Station Rd etc) > Aberdeen = idem 53km</p>	<p>mooie landelijke vallei. CRATHES CASTLE**:indrukwekkende feodale burcht 16° cfr de Burnett's of Leys: legden ook aan: CRATHES GARDENS*** °: prachtige gevarieerde tuinen!! Ook: Visitor Centre & bewegw.bospaden(1à8km)</p> <p>rustiger ...</p>	
GR					

GR	17	> L L *	CAIRNGORMS 1: ROYAL DEE	
		> L L *	BRAEMAR: Nw: Old Military Rd=A03 > Dee Bridge (km 4.5)>Crathie (km 14): BALMORAL CASTLE, net voor Crathie Kirk: B976 R brug over en L Ow : R oever Dee> Easter Balmoral - Clachauturn-Loch Ullachie-Bridge of Muick - RD B976: Glascorrie-Deecastle-km 39: L brug over > Dinnet: 50m voor A93: L:weggetje(oud spoor?)parallel A93> pad ts R A93 & L River Dee > Z v Tullich, kruis A93: Ballater: Old Station PI-Provost Craig Rd-R A93 (Braemar Rd) - Bridge of Gairn - Greystone - Crathie - zelfde weg terug: Braemar. 76 km CH 448 m bij start & terug: Crathie: - 2x14km	CAIRNGORMS** : 2004 Nationaal Natuurpark "Granietmassief; echte berglandschappen; spectaculaire, ongerepte natuur" BALMORAL CASTLE*(°): zomerverblijf Britse Royals geen wimpel= bezoek mogelijk, voor fans. Beide oevers ts Ballater en Braemar "bieden schitterende uitzichten"; in Ballater Zw mooie wandeling (33km H+T) via Glen Muick>LochMuick:hert,haas,korhoen
GR				
GR	18	>>> L L	CAIRNGORMS 2: DEVILL'S ELBOW & GLEN SHEE H+T	
		>>> L L	BRAEMAR: VVV Mar Rd: pik R op: The Old Military Road (OMR) Zw - met Clunie Water L : loopt op km5.3 (brug over) samen met A93 > R - 5km gestage klim > CAIRNWELL PASS 665m - en wat steiler afdalen (Glen Shee) met L Allta Ghlinne Bhig tot samenvloei Shee Water bij brug in SPITTAL of GLENSHEE - verder OMR tot bvb Lair=aftak B951 =einde National Park; en zelfde weg terug (dus wat steiler pas...) tot Braemar. 64 km CH 732 m tot pas+T: 32 km, CH 340(z)	BRAEMAR: druk in zomer; 1° zat sep:Highland Gattering* BR. CASTLE: 1628 Jachtpaviljoen earl of Mar CAIRNWELL PASS 665m: hoogste van GB Stoeltjeslift top Cairnwell 933m: panorama** afdaling Zw: "kaal en ongerept" SPITTAL of GLENSHEE: skicentrum - zomer:druk NB: H+T hele dag "the Old Military Road" met mooie** L L
GR		> L L *	extra: LINN of DEE: Ww H+T vanaf Braemar: Mar Rd Ww> rondpunt RD: Linn of Dee Rd: verhard weggetje > km7:brugje over Ey Burn> tot brug: omstuimig verval v River Dee: 2x10km 18+extra: 85 km, CH 808 m	LINN OF DEE*: "beroemd om haar schoonheid" var: Cairngorms2 ingekort tot top van Cairnwell Pass H+T (min steile terugkeer uit Spittal)=2x16 + <i>extra:</i> Linn 2x10

GR	19	>> L **	BLAIR ATHOLL & LOCH TUMMEL NCN7 van Pitlochry tot Calvine		
GR		>> L L **	PITLOCHRY:Atholl Rd(A924)NWw - onder A9 - B8019 - km4.5 RD B8079 > Killiecrankie - volg River Garry(L) - BLAIR ATHOLL - RD B8079(L Riv.Garry) - Calvine - brug Bruar Water: ddk R,vóór A9> B847 - Struan Bridges - Dalchalloch(brugje Errochty Water)=begin klimmetje 5% 2.5km; pas op km30, 1 km na Trinafour: verlaat B847: L weg tot top 377 (bosbegin) - daal via bosrand L > L op B846 - vóór Tummel bridge: L B8019 -Errochty Power Station L , LOCH TUMMEL R - L.T.Caravan Park - km47: QUEEN'S VIEW - -B8019 >over brug River Garry: T : R B8019 > A924 > Pitlochry 58 km CH 494 m	PITLOCHRY*: poort Highlands; zalmladder(stroomop!) BLAIR ATHOLL met Camping en Country Life Museum BLAIR CASTLE**(^): prachtige witte burcht 13°-19° ook Int* the Murray's; Atholl Highlanders (legertje) groot domein, park* LOCH TUMMEL: "met idyllische oevers" bloemen, schapen, bloemen QUEEN'S VIEW***:Q.Victoria 1866; op Schiehallion 1083m	
GR	20	> L L *	RANNOCH: LOCH & MOOR		
GR		> L L *	Kinloch Rannoch:bridge R.Tummel: B846 Ww- N-oever LOCH RANNOCH - km17: RD B846 - (L: River Gaur) - door RANNOCH MOOR - km22-26: klimmetje tot boven Gaur Reservoir - gestaag > Rannoch RAILWAY STATION - terug B846 tot km35: R Zw weg via brug R.Gaur - volg Z-oever L.Rannoch - Finnart-Camghouran-Carie- Kinloch 54 km CH 270 m(z) 320 m	LOCH RANNOCH*16x1km ten Z: oerdennenbosresten heuvels,resten,rotsen uit ijstijd RANNOCH MOOR* desolate heide, ongerept; tot 6m veen op granietbodem; "spectaculair" RANNOCH RAILWAY STATION** : in the middle of nowhere op prachtige ruige traject van West Highlands Railway (ts Glasgow & Inverness:door Rannoch Moor,Glen Coe)	

GR	21	>> L L *	CAIRNGORMS 3 (WEST) NCN7 Blair Atholl - Kingussie	
			<p>A: (Blair) <u>Athol</u> Country Life Museum: B8079 Ww - km5.5:brug Bruar Water: ddk R B847 (vóór A9) - onder A9 - net vóór Struan Bridges:R op de "old A9", nu tof nieuw cycle path, maar luid(naast A9!) gestage klim tot km25: Drumochter Pass(485m)- cycle path tot Snowgate=km25: uit op A889 > <u>Dalwhinnie</u> 38x2 km CH 450 M zndr aanloop,vanaf "old A9": - 8km B: Dalwhinnie: <u>A889= General Wade's Military Road</u> - Crubenmore >km54: net voor R A9: RD terug "old A9" tot Raliabeag > loopt uit op B9150 door Newtonmore, Main Str - A86 > <u>Kingussie</u> 23x2 km CH 261 m C: extra: km 67: R B970,Ruthven Rd dwarst River Spey>onder A9 - net na brug Riv.Tromie (km 4.5): R tarmac Zw, volgt Riv.Tromie(R) >Killiehuntly-Lynaberack-Bhran Cottage- stopt aan Loch an t-Seilich >> mountain bike trail !!: Glaick Lodge-Glaick Pass- <i>ford!door River Tromie</i> net voor Loch an Duin(L) > Zw met oever L: Stronphadrug Lodge Zw - Badnambast - valt op "old A9" (bij km8 van heenroute) 39 km CH 299 m</p>	<p>GLEN GARRY: zuid vd pass L GLEN TRUIM: noord vd pass L L C: extra: Glen Tromie: "public footpath by Gaick to Speyside": enkel na zeer droog weer en met kaart :sheet 42 OS Landrayer Map! Enkele km te voet best langs Loch an Duin. L L , ruig. Avontuurlijk voorstel: rondje H+T van & tot km8 (start "old A9"): A+B+C enkel= +- 95km en soms moeizaam(MTB).</p> <p><i>ad libitum samenstellen</i> stukken H+T : vb. Struan Bridges-pass-GWMR-Newtonmore & T:2x52km vb. idem tot Etteridge & T: 2x40km vb. A H+T: 2x38km vb. ...</p>
GR	22	>> L L**	SPEYSIDE MALT WHISKEY TRAIL www.maltwhiskytrail.com	
			<p>Dufftown: B9009: Glenrinnnes-Shenval-Auchbrech:R B9008, 3km tot L: brug over R.Livet: B9136, ddk L 1.5km: GLENLIVET DIST. - klimmetje RD Zw via bosparking,beek,Nw terug >B9136, L 600m:Drumin: weggetje R: brug over R.Livet> L B9008 (Riv.Avon L) Craggan >T: A95: R A95,4km >Marypark: L B9138(Denhead Terrace)- brug Riv.Spey >T: B9102: R Kirdellbeg Farm > T: R: Knockando: L CARDHU Dist. - terug B9102: Archiestown-Speyside Camping > Dandaleith: A941 L: H+T >Rothes: GLEN GRANT Dist. > terug Craigellachie: ddk na brug: L / A941(Hill Street) >10km: weg R: SPEYSIDE COOPERAGE Vis.Ctr.-nog A941-na Dufftown Station:ddk GLENFIDDICH Dist. - Dufftown 70 km CH 685 m zndr Glen Grant: - 2x4km</p>	<p>DISTILLERIES°: bezoek reken 1uur/ kinderen <8j: nt toegel. - GLENLIVET*: 1824 1° vergunn. Highlands - gratis visitor c. - CARDHU*: oud, karakter; beroemde single malt* - GLEN GRANT*: 1840 - met victoriaanse GG - SPEYSIDE COOPERAGE Visitor Centre*:reuze kuiperij aan het werk; 100.000 tonnen/jr voor rijping whisky - GLENFIDDICH*: 1886, zeer groot - gratis:film+toer "heerlijke landschappen met beboste of kale heuvels, en weiden vol schapen" L L omgeving: Keith (NOw Dufftown): STRATHISLA DISTILLERY*:1786, oudste v Highlands:Chivas!</p>
GR		druk?	extra: in Craigellachie: 2 km na brug RD A95 H+T naar Charlestown: ABERLOUR Dist. 2x3.5km	<p>ABERLOUR DISTILLERY** °: meest volledige rondleiding:3u! (10.30 & 14 u) + proeverij; enkel Engels.</p>

HI	23	>> L L *	BLACK ISLE zie ook NCN 1	
HI		>> L L *	Inverness Station- Longman Drive -A9: brug over MORAY FIRTH- ddlk L: Old Craigton Rd-Main Str-Millbank Str- onder A9: weg R,L,Nw (beek R)- klimmetje- Drumderfit R - op B9161 R > Munlochry - R vrdr B9161> A832 R - bay at Avoch: kustweg > Fortrose: L vrdr A832, brug, klim: km25: R wèg van A832 rchtng Balmungie tot top: Craighead 205m - dalen Navity > L mee,op A832 R > CROMARTY > ZWw B9163(Shoremill) >(bij B9160): R B9163 - Balblair - Cullicudden - km57: verlaat B9163: R B9169 > Culbokie: 200m voor kerk: L weg ZOw: zig-zag ZOw R,L,/,R,L,.. > dalen & scherp dalen(Station Brae) tot Munlochry; idem weg terug. 82 km CH 664 m vanaf & tot Munlochry: - 2x8km	MORAY FIRTH: Black Isle is een rustig afgezonderd, bebost schiereiland in de baai van Moray CROMARTY: nu ingeslapen, vroeger bloeiend havenstadje met veel XVIII° gebouwen
HI	24	>> L L *	DORNOCH FIRTH	
HI		>> L L *	TAIN: A9, net vr DORNOCH FIRTH bridge: brug over -km4: 1° scherp R : Cuthill - Lonemore - Dornoch - Fourpenny - Z-oever Loch Fleet > km20: L (of RD : aanbevolen var: H+T via A9 R Ow (druk?) - Kirkton - Golspie: +1km R: DUNROBIN CASTLE, en terug:R:) L: LOCHBUIE ROAD (19 km lang!): R > Z-oever Loch Buidhe - Clashboi - Clashcoig -RD -Migdale; >Migdale Rd > Bonar Bridge: brug over: A836: Z-oever DORNOCH FIRTH - Ardgay - Ardchronie - Edderton - Tain (brug) 64 km CH 394 m var: = + 2x10km	FIRTH of DORNOCH*: "mooie Z-oever,bos en idyllische LL" zuidoever ts Tain & Bonar Bridge= ook NCN1 A9: cave: druk verkeer DUNROBIN CASTLE*: op terras boven zee; 1400 & 19°&20° rijke resid. earls+dukes of Sutherland; Int* Ext* valkerij LOCHBUIE ROAD: gestage klim en afdaling mooi highland-gevoel; glooiend reliëf. L L DORNOCH FIRTH: oever*: L L
HI		>> L L *	extra: STRUIE ROAD B9176: takt L af van A9 ts Alness en Evanton: klimt / gestaag: Dalnavie - Sittenham tot 240m en daalt \\ dan naar Z-oever Firth: loopt uit op A836 24km enkel, CH 299m	mini-highland L L met in de afdaling:prachtige uitzichten* op de Firth of Dornoch

HI	25	>> L L L**	NOORDOOSTKAAP	
HI		>> L L L **	WICK - Nw B876: Ackergill - Reiss:R A99 langs de baai: Keiss - Nybster - Freswick //- JOHN O'GROATS - A836(=NCN1)- Canisbay: 1km na kerk: R weg>2km: Upper Gills: L > Brabster - Slickly - Lyth > op B876: L 1500m: R B870 >Mains of Watten:op B874 R 250m: L vrdr B870 ,over spoor>Watten : L op A882:brugje Wick Riv.,500m: weg R! > / Strath-Badlipster> tot km12 (na Watten) thv (klein)Loch of Camster (L) en R: CAMSTER CAIRNS en id terug \ tot A882: R >Whitefield-Bilbster-Haster-Milton - Wick 91 km CH 453 m zndr H+T : / & \ naar Camster Cairns: - 2x12km	WICK: mooi oud vissershaventje; 19°: 1000 boten haringvangst & pekelen voor export; nu: petroleum? JOHN O'GROATS: "...where scotland ends ...", overigens weinig te beleven; H+T Nw tot Ferry Terminal (2x500m)? CAMSTER CAIRNS* °: 5000jr oud, grote neolithische stenen grafheuvels, vrij te bezoeken L L L : de weg ernaartoe! "buitenkans op rustig fietsen door fascinerend heide- en heuvellandschap"*** (ook nog** Nw van Watten; tot voorbij Slickly?)
HI	26	>> L L L**	MOORS & STUKJE NOORDKUST	
HI		>> L L L**	ALTNAHARRA : Nw A836 (tot km42!): klimmetje / 6km > onbewoonde heide & moors - ts Ben Loyal en LOCH LOYAL (langs vlakke W-oever R) - helling Loch Craggie > TONGUE aan zee > klim / tot 5km mooie kust - Ow: langs kleine Lochs, dal v Riv.Borgie in \ & / uit > T A871 : R : single track road, vlak, langs Riv. Naver(L) terug Moors in; halfweg,in Syre (km 61) takt L B871 af / tot Rosail CLEARANCE Village(2x4km H+T)> \ : A871 L > NW-oever LOCH NEVER - Altnaharra 88 km CH 700 m (z) 739 m zndr Rosail H+T: - 8km	ALTNAHARRA:dorpje; laatste voorraden!(tot & na Tongue) LOCH LOYAL: L L TONGUE: kustplaatsje (voorraden);start mooi wandelpad* naar Castle Varrich vd Mackay's,hoog op kaap;uitzichten** CLEARANCES: the Highland Clearances, 19°:cf historie. LOCH NEVER: L L al bij al: fel afgevlakt oud reliëf ...
HI	27	>>> L L L	WESTER ROSS 1: ASSYNT Rondje Cul Mor-Canisp-Suilven	
HI		>>> L L L **	Ledmore: A835 Ww -km6:Parking KNOCKAN CRAG - Drumrunie:km 12.5: R weg > Loch Lurgainn L, Loch Bad a'Ghail: Aird(km 26) :ddlk Re: goed pad DAL River Polly - LOCHINVER - A837: Ow > W-punt Loch Assynt: L panoramapunt > N-oever Loch Assynt-(A894 LII) R Ardvreck Castle Ruin - Ledmore 75 km CH 920 m 785 m	L L L traject** cirkelt rond 3 toppen : Cul Mor 849 - Suilven 731 (dubbelpiek) & Canisp 847 KNOCKAN CRAG: parking met GEOPARK-info* DAL River Polly:pad, verlaten, dor & rotsachtig: speciaal* LOCHINVER: badplaatsje, bevoorrading
		>>> L L L >>>>L L L	var/extra: Lochinver: A869 - Drumbeg ->Newton: R A894 - Skiag Bridge: R A837 langs (L) Loch Assynt (pano-punt einde loch) >Lochinver. 63 km CH 909m combinatie +hoofdroute: 106 km, CH 1520m=extra lastig (zndr link B837)	klimweg rond de Quinag: zeer geaccidenteerd parcours maar ook erg mooi.

HI	28	>> L L L *	WESTER ROSS 2: BROOM H+T Loch & Little Loch	
HI		>> L L L *	<p>ULLAPOOL - ZOW: A835 - LOCH BROOM(R)-oever> Inverleal: zodra naast R.Broom(R): R over brugje: wegje, L Lochbroom, na 5KM: L terug op (drukkere) A835(= km20): klim 1500m tot afslag R: A832 (brug) & scherp terug NWw langs Abhainn Droma(R): na 1km: R: waterval+hangbrug: CORRIESHALLOCH GORGE > gestage klim / tot km30: afdalen \ > km47 : uitzichtspunt over LITTLE LOCH BROOM en terug :zelfde weg : / & \ > ></p> <p>2km voor Ullapool: mooi uitzicht op witte huizen en Loch Broom</p> <p>94 km CH 750 m (z) 776 m</p>	<p>ULLAPOOL: "grootste dorp W.Ross"; haringvisserij,tourism LOCH BROOM**: in prachtig berglandschap CORRIESHALLOCH GORGE* trekpleister LITTLE LOCH BROOM*: Ww de An Teallach 1062; ten Z: A832 door bossen van STRATH BEAG en langs Dundonnell River via "weg der armoede"(1851) tot de heidevelden rond km20=km74</p>
HI	29	>> L L L **	WESTER ROSS 3: MAREE H+T naar Inverewe GG	
HI		>> L L L **	<p><i>Continu A832</i> H+T : Kinlochewe > Z-oever LOCH MAREE - km4:R: Beinn Eighe Nat.Nature Reserve - km18: Pad> VICTORIA FALLS - Slottadale - doorsteek / Ow > Charlestown Bay van Loch Gairloch - GAIRLOCH - doorsteek / Ww - km39: prachtig uitzicht over Loch Maree > POOLEWE > GG en terug via zelfde weg > Kinlochewe</p> <p>84 km CH 820 m (z) 1008 m</p>	<p>LOCH MAREE***: "ruwe, majestieitlijke schoonheid" VICTORIA FALLS*: +Belvedere over Loch (Queen V. 1851) GAIRLOCH: drukke oud-vissershaven, mooie stranden POOLEWE:op schiereiland in Loch Ewe: echt schitterende INVEREWE GARDENS*** °: (sub)tropisch pronkstuk britse tuinaanleg; goed bijgehouden; cafeteria.</p>

GR/HI	30	>> L L *	GREAT GLEN/CALEDONIAN CANAL NCN78 (klaar 2015?) A: FORT WILLIAM:NCN78=B8004: GrGIWay:brug Riv.Nevis RD:Wades Rd L,R,Lochiel Rd > spoor(RII) -fietsbrug -volg bordjes 78>km 4.5 Neptune's Staircase : / jaagpad(goed grint) R van Caledonian Canal(CC)=GrGIWay: Strone-Loy-Moy-Gairloch: L brug(=B8004)over, vrdr GrGIWay, / > brug Bunarkaig >Clunes: T GrGIWay: R :(goed) grint 10km : oever LOCH LOCHY >hek,asfalt,rooster: R (door West Highland Sailing), sluis over: L jaagpad CC(LII): Laggan. 35 km (enkel) CH 554 m (!?) B: Laggan Locks: brug CC: jaagpad(CC LII) Nw=GrGIWay: km2.5: T A82: brug L over: A82 - LOCH OICH > km5.2: R > km6.3:(Invergarry) brug River Garry over >A82 langs W-oever Loch Oich> voor Abercalder: tussen de 2 bruggen, verlaat A82 L voor grintjaagpad CC (L:R.Oich, R:CC) Nw > brug R: Fort Augustus NB: A82: vrij druk?... 18 km (enkel) CH 123 m var: NCN78 : Laggan Locks: jaagpad GREAT GLEN WAY: CC LII: oud spoor - kort ruig stuk (te voet) -weer fiets,hek RD > brug: / :Abercalder & idem vorige >F.Augustus kan dienen als "B Terug" 18 km (enkel) CH 454 m (!!??): ruim overmeten: vgl "omgek.": CH 123m!) (reliëf voor B & Bvar langs Loch Oich verloopt tussen de 35 en de 66 m!) C: Fort Augustus: sluis, R brug: B862 RD Zw / 2km, L langs Z-top LOCH NESS > / 2km - Loch Tarff (LII) - / 2km tot 393m: pano Suidhe- General Wade's MR - Whitebridge, km17: R > Bailebeag (Loch Mhòr RII) - Errogie, km28.5: L B862: langs Loch Duntelchaig(RII): R, weg langs L.Ashie(R) -Essich - INVERNESS 50 km (enkel) CH 529 m var: 1km na Whitebridge(km17): L verder NCN78 B852: dalen naar Loch Ness-oever > CC (LII) > Inverness 50 km CH 503 m	FORT WILLIAM: strategisch, druk: sportcentrum Neptune's Staircase: 8 sluizen naeen aan voet Ben Nevis**:1344m, hoogste, graniet LOCH LOCHY: "met prachtige uitzichten" LOCH OICH: met zichten op Ben Nevis, beboste oevers GREAT GLEN WAY: Schots lange afstands(jaag)pad Great Glen: geologische breuk, verbindt N-Zee>Atl.Oc. Caledonian Canal:rijgt lochs Gr.Gl.:XIX°,29 sluizen 107km LOCH NESS*:pastoraal, bos rondom; B862: "prachtige pano's** en L L : heide, kale toppen, meren" cave Nessie ! INVERNESS: knooppunt voor Highlands, druk, gewoon <i>omgeving:</i> Ow: CULLODEN Battlefield* 1746 (visitor ctre°) einde jacobit.opst. & kans op Sch.onafh.; cf Bonny Prince Charles. Pelgrimsplaats Schotse nationalisten. <i>ad libitum :</i> combineer H+T: A,B,C,Cvar... ts 70 & 100 km+E78
HI	31 32	L L L	ISLE OF SKYE: grootste v Inner Hebrides - Kelten en Vikingen Geologisch & landschappelijk & qua klimaat zeer gevarieerd; toppunt.. Ook wandeleiland: kaarten en gidsen in Portree Visitor Centre	grandiose combinatie v. berg- & zeelandschappen : kaal, rots, bergen, mist, wolken, zon en zuivere kleuren. "Overweldigend bij mooi weer, onvergetelijk bij slecht..."

HI	31	>>> L L L	<u>ISLE OF SKYE 1: TROTTERNISH</u>	
HI			<p>PORTREE - Nw B855 > OLD MAN of STORR > KILT ROCK+MEALT FALLS > Staffin - Brogaig: kies R Nw A855 de kaap ronden via DUNTULM CASTLE > Uig > A87 terug tot Portree</p> <p>80 km CH 965 m(z) 924 m</p> <p>var 1: in Staffin Ww doorsteek bergmassief QUIRAING tot Uig > A87 tot Portree: - 20km NB: omgekeerd: Uig-Brogaig: steiler!</p> <p>var 2: Portree - A855 - Brogaig - Duntulm - Uig: L : doorsteek Quiraing Ow: / \\ Brogaig & terug A855: Portree.</p> <p>92 km CH 1109 m</p>	<p>PORTREE*: enige commerc.cent.;mooi kleurig havenfront</p> <p>OLD MAN of STORR*: rotspiek L v weg onder berg Storr * (914m), golvend veen; visitor c. & wandelingen</p> <p>KILT ROCK*: cliff-basaltorgel met zicht op MEALT FALLS*</p> <p>DUNTULM CASTLE: steile ruïneburcht McDonalds</p> <p>QUIRAING(543m): forse klim maar "<i>allermooiste</i> stuk, ook van Schotland"?</p>
HI	32	>>> L L L	<u>ISLE OF SKYE 2: THE CUILLINS</u>	
HI		>>> L L L	<p>Broadford op A87: L B8083 -rond de RED CUILLINS met 2 gestage hellingen : Torrin - Kilmarie > ELGOL: met fantastisch uitzicht op BLACK CUILLINS en via zelfde B8083 terug</p> <p>48 km CH 670 m(z) 700 m</p>	<p>spectaculaire vaak ruwe bergen (zeer weersgevoelig...)</p> <p>RED CUILLINS: N: conische toppen roze graniet:rood in zon</p> <p>ELGOL: afgelegen strandje, keien, schooltje, koeien: L L L !</p> <p>BLACK CUILLINS: Z,rond gletsjerloch Coruisk (tot 993): plutonisch massief van scherpe toppen, diepe ravijnen</p>
GR/HI	33		<u>LOCH LEVEN</u>	
GR/HI		>> L L *	<p>Aanloop vanuit zuiden: via A82: GLEN COE, poort tot hoge Highlands. Rondrit LOCH LEVEN (op & af: blijft onder de 80m): dorp GLENCOE: B863: Nw,Ow: Z-oever Loch: Caolasnacon - KINLOCHLEVEN keerpunt > N-oever - verder B863 tot T in North Ballachulish: A82 L, brug Zw: L Ow verder op (soms razenddrukke) A82 - Ballachulish - Glencoe.</p> <p>27 km CH 275 m(z) 739 m !??</p>	<p>GLEN COE**: prachtig kaal berglandschap; L L</p> <p>LOCH LEVEN: mooie rondweg L</p> <p>GLENCOE: alpinism; visit.ctre: slachting MacDonalds 1693</p> <p>KINLOCHLEVEN*: oude alu-industrie (vis.c.°);</p> <p>Ice Factor**(°)15m: hoogste ijsklimmuur ter W</p>
GR/HI		>> L L	<p>extra: even in de GLEN COE H+T: Glencoe dorp: Glean Comhann Rd - brugje Riv.Coe:over & R: RD langs River Coe(R) - RD > Red Squirrel Camping - Hagrid's Hut > A82 & Loch Achtriochtan; idem terug + 2x5km</p> <p>33+extra: 38 km CH 773 m !??</p>	<p>Mooiste uitzichten** op de BENS bij terugrit (Nww) L L</p> <p>Niet echt lastig.</p>

LO	34	>> L L **	LOCH LOMOND & HILL HOUSE (MACKINTOSH) cf NCN 7, 40 & 42	
LO		>> L L **	<p>TARBET: 's morgens 1° veer LOCH LOMOND > Rowardennan (km 0): fiets langs O-oever > Milarrochy (Sailing Club) - verlaat Loch in Belwaha: B837 > DRYMEN: pik aan bij NCN7 (R,L:Gartness Rd Ow) - over A811:nog Gartness Rd > R id,>Zw - km20: kruis Altequhur Burn en ddk R: "Cycle Way NCN7": volg de bordjes! - Croftamie - Duncrine (R Duncryne RD - 800m L Finnelly Rd - T: R op Auchincarroch Rd - km28:zig-zag bordjes volgen > T: A811=Stirling Rd,over & R(bordje) 500m R: Mollanbowie Rd, km32: R Drymen Rd - brug River Leven over: Balloch: R Old Luss Rd= NCN40 Nw(R van A82) - km38: Arden: L A818 - Dumfin - km41: L(A818) -ddlk na "Helensburgh Reservoir1"(R): R Kennedy Drive,1°R: HILL HOUSE - Hellensburgh Upper Station: Zw HB Central St: Ww tot langs O-oever Gare Loch op A814=NCN7 -RD>km56: B872 - Garelochhead - km60: terug A814: volg O-oever van Loch Long(L) > eerste huizen van Arrochar (km74): R tot Kirkfield Place > R Church Rd > T: A83: R tot Tarbet</p> <p>82 km + boottocht CH 859 m</p> <p>alternatief, zonder boottocht : via W-oever Loch:Tarbet - A82 - Luss - Arden - Hellensburgh - Arrochar - Tarbet 60 km CH 610 m(z) 670 m</p> <p>of nog: boottocht - NCN7 - Arden - W-oever Loch -Tarbet</p>	<p>TARBET: aardig haventje en pier, rustig; boottochten. check het vaartschema van het veer!</p> <p>LOCH LOMOND**: Haddock's whisky, uitstap Glasgowers glashelder water midden lage bergen met bos</p> <p>DRYMEN: centrum in aanloop van Trossachs: pik hier NCN7</p> <p>NCN7: hier een zeer smalle weg, met paadjes naar hoeven en dichtbij en ook even op: een oud spoor. Volg nauwlettend de bordjes!</p> <p>HILL HOUSE** °: Upper Colquhoun Street -bezoek:13.30-17 Hoog boven de Clyde in Helensburgh in villawijk beste vb. particul. architectuur v. Ch.R.Mackintosh ext** & int** ° tot in het kleinste detail ontworpen</p> <p>dan geen boottocht, wel zeer drukke A82 (vnl WE), korter</p>
LO	35	>> L L* *	TROSSACHS : Duke's Road & Pass, rond Loch Katrine	
LO		>> ** L L	<p>ABERFOYLE - B821, ddk R: DUKE'S ROAD (Nw) // - hilltop viewpoint - langs Loch Achray, na uitzicht L > pier rondvaarten > N-oever LOCH KATRINE - Stronachlachar: R/L > B829 langs Loch Chon*, Kinlochard en Loch Ard* terug tot Aberfoyle</p> <p>47 km CH 620 m(z) 627 m</p>	<p>DUKE'S ROAD*: halfweg: HILLTOP VIEWPOINT** 360° L L (Duke's Pass).</p> <p>LOCH KATRINE**: exclusief (deels onverhard) fietspad** N-oever (22 km); ook rondvaarten L L</p>
LO		>>> ** L L	<p>var : aanvankelijk de NCN7 tot op km7 van Duke's Road (net onder L. Achray): In Aberfoyle de A821(D.R.): ddk R via gemarkeerd (NCN7) houthakkerspad (14km) langs Lochan Reoidhte, Loch Drunkie, aan splitsing na "toilet" L tot einde L-tak NCN7 en verder ten Z v. beek en L. Achray tot terug op D.R.; (NB: moeizaamste stuk omzeilen door eerst D.R. tot afslag R L.Raoidhte en aanpakken met NCN7; verder id.)</p> <p>58 km CH 766 m</p>	<p>NCN7: eerder mountainbike traject door Achray Forest Drive**/L L; NCN zegt " could be muddy after recent heavy rain; generally though it's a good-quality forest dirt road"</p>

	36	****	GLASGOW	zie Onderaan	
LO	37	>> LL **	BURNT HILL/FIRTH of CLYDE via Cycling route #4254695: PTP75:jaarlijkse rit rond Clyde Muirshiel Regional Park (www.clydemuirshiel.co.uk)		
LO		>> ** LL	klassiek vanuit LOCHWINNOCH counterclock: B786 - zendmast -L: B788 - / GREENOCK: in stadje: / zoek via Drumfrocher Station RD Zw Peat Rd: L: Old Largs Rd Zw = ongenumm.weg langs Loch Thom (Rll) via Garvock > LARGS - FAIRLIE, kort na(km 51): L ongenumm.// Fairlie Moor Rd (Kalm Hill) > Dalry - B780 - Kilbirnie: L kleine weg (Milton Rd)door het Moor: km71: R > km72: T:L-Nw,NOw,Ow: km74: Corsefield Rd lll > L brugje over: Lochlip Rd :Lochwinnoch Castle Semple Visitors Centre 76 km CH 885 m(z) 953 m	LOCHWINNOCH:CastleSEMPLE VisitorsCentre*watersport GREENOCK: scheepsbouw (James Watt +1879,stoom) - uitzichten** op Firth of Clyde LARGS: Vikingzeeslag 1263 - Skelmorlie Aisle Old Kirk* ° FAIRLIE: oudste atoomcentrale 1964-2016; Liptonjachten.	
UP	38	>>> LL	ISLE of ARAN		
UP		>> ** LL	Ferry Ardrossan-Brodick (zowat om 't uur, 55 min, www.calmac.co.uk). Via kustrandweg A841, clockwise (of counterclock):Brodick- / \Lamlash- - Largymore / -Kildonan-Lagg (A); -Blackwaterfoot-Pirnmill-Lochranza (B); - / Sannox- Corrie-BRODICK CASTLE & GG (C) -Brodick (laatste zomerveer: 19.20u?) 90 km CH 930 m(z) 896 m	Geologisch paradijs - quasi Subtropisch A : toeristische vrij drukke stranden & plaatsjes B : langs Kilbrannan Sound L C: NCN 73, mooist, ruwst, minder verkeer LL LOCHRANZA: Whiskydistillery (°) BRODICK CASTLE GARDEN+COUNTRY PARK** °: paradijselijk rododendronpark (juni!)	
UP		>>> LL	var : doorsteek over de eilandrug (the String): van Blackwaterfoot (km 37) tot A841 even ten N van Brodick (Castle & GG > L, Port > R). - 34 km 56 km CH 788 m	B880, volgt natuurlijke Glen langs Machrie Water, gestaag klimmetje / \ aan einde (vanaf km 48).	
UP	39	>>> ***	BURN'S COUNTRY Ayrshire		
UP		>>> *** LL	Lagg (Z v Ayr) - A719 - km 3:R: Dunure(Castle) - R > R > CULZEAN CASTLE - Swinston Drive, Morriston Drive:T A719: RD -ZOW -Main Rd Kirkoswald =A77: 300m L: R weggetje Zw-ZOW kronkelen> 1500m ten NO van Dailly: T("Wallacetown"): flauw L langs spoor(Rll) en parallel Water of Girvan(Rll) > km 33: spoor over en nu lll: Auchenwynd Rd, kruis A77 > Maybole Station:achterzijde=cargill Rd: L: Gardenrose path, steeds RD tot km 40: R>km 43:T: L,L(Sauchrie)>vertrekpunt (T:A719) Lagg 48 km CH 790 m(z) 716 m	zeer ruraal, vele mooie uitzichten: op Clyde, op Dunure C CULZEAN CASTLE*** °:uitzonderlk domein+stately house 1777-92 Robert Adam; hangend aan cliff; (zeg:"Kullien") omgev.: Alloway, Robert Burn's birthplace; museum*	
Engl	40	**** L L L	in de aanloop ...	zie onderaan	

CT	> *** L L	EDINBURGH***	Dun Edin: historische hoofdstad op vulkanische heuvels.
		<p>THE ROYAL MILE: MEse Old Town, bovenop de rots</p> <p>EDINBURGH CASTLE** °: site***uitzicht** Nat.War Memorial, Great Hall*** kroonjuwelen*** St Margaret's Chapel XII°, Mons Meg</p> <p>THE SCOTCH WHISKY EXPERIENCE °: visitor centre, gastronomisch resto</p> <p>THE HUB °: in oude kerk(glasramen, sculpture hall): info-centre Festival*** of E'b, loket & café</p> <p>ST GILES' CATHEDRAL** °: daklantaarn*** prerafaëlieten(glasramen), flamboy. Thistle Chapel**, cafécrypte</p> <p>PARLIAMENT HOUSE: georgian front, ruiter Karel II, David Hume statue</p> <p>CITY CHAMBERS: eronder: the Real Mary King's Close*** °: sfeer van sombere criminele 16°-17°</p> <p>JOHN KNOX'S HOUSE: ca 1490; cf John Knox 1513-1572 kerkhervormer, stichter presbyteriaanse kerk</p> <p>NEW SCOTTISH PARLIAMENT*** °: 2004 Arch. Enric Miralles - gratis bezoek, ook aan amfitheater</p> <p>OUR DYNAMIC EARTH* °: 1999 spectaculair Science Centre</p> <p>HOLYROOD HOUSE**: The Palace: nog steeds koninklijke residentie -geen wimpel=bezoek</p> <p>Abbey Ruïns*: XII)-XIII°, zonder gewelf</p>	
		<p>TEN ZUIDEN:</p> <p>GRASSMARKET, GREYFRIARS (trouwe Bobby statue), Victoria Street*, West Bow: mooiste straten van oude stad, winkels+restos</p> <p>UNIVERSITY: oud en gloednieuw prachtig verwerkt volgens masterplan van sir Norman Foster, klaar in 2003, tot : (sub)</p> <p>THE QUARTER MILE**: erg geslaagde nieuwe wijk (wonen,kantoren, univ,winkels,hotels,sport, openb.ruimte,park) masterplan</p> <p>GEORGE SQUARE*: 1760, 1° groot klassicistisch woonproject, nu gemengd met XXI° univ-architectuur oa van Basil Spence</p> <p>NATIONAL MUSEUM OF SCOTLAND*** °:reusachtig M, victoriaans & hedendaags mooi ineengepast, ongemeen rijke collecties kunst, cultuur en geschiedenis van ScL, modern en boeiend gepresenteerd; café, resto, cafetaria. Gratis.</p> <p>Lothian Road: the EXCHANGE & INTERNAT.CONFERENCE CENTRE: recente architectuur</p> <p>NEWTOWN:</p> <p>ROYAL ACADEMY* °: wisseltonstellingen; café, resto, shop: ondergronds verbonden met:</p> <p>NATIONAL GALLERY** °: vaste schilderijencollectie: Europa+ScL van renaissance tem XIX°</p> <p>CHARLOTTE SQUARE***: E'b's schitterendste plein: Robert Adam 1791; ruiterbeeld prince Albert</p>	
CT		PRINCES, GEORGE & QUEEN'S STREET: newtown's rechte parallelle lanen, van Z>N: drukst, druk, rustig of	
LO	***	omgev .: Z: ROSSLYN CHAPEL, Roslin.	ROSSLYN CHAPEL*** °: XV° rijkelijke sculptuur+++ cf ook : Dan Brown.

CT	>> ***	GLASGOW***	Grootste stad, aan Clyde-estuarium: scheepsbouw tot 1960 nu moderne technologie. Spiegel=architectuur: georgean, victorian, Mackintosh, Foster & Zaha Hadid ...
		<p>CENTRUM: Buchanan Street*, Auchiehall Street*, Central Station*</p> <p>CITY OF Charles Rennie MACKINTOSH:</p> <p>THE LIGHTHOUSE** °: huisvest Mackintosh Centre*: leven, ontwerpen, maquettes; toren met pano* over stad</p> <p>GLASGOW SCHOOL OF ARTS***: meesterwerk! recent bib afgebrand; nieuwbouw+docucentrum** ° rechtover</p> <p>QUEEN'S CROSS CHURCH* °: ext+int tot in detail! Stained glass**& carvings; Internat. HQ of the Ch.R.Mackintosh Society</p> <p>Mcl-HOUSE in Hunterian Museum** °: minutieus nagebouwd int+ext van eigen woonhuis 1906-1914; voortreffelijk.</p> <p>THE WILLOW TEA ROOMS* °: authentieke restauratie & levendige gezellige (dure) tearoom</p> <p>DAILY RECORD BUILDING: gevel van een oude krantendrukkerij+redactie</p> <p>RUCHILL CHURCH HALL °: sober vroeg werk met reeds typische details</p> <p>A HOUSE FOR AN ART LOVER*(°): 1901, nooit uitgevoerd, pas recent wel: prachtig interieur in witte villa: café(deeltijds open)</p> <p>EAST HILL:</p> <p>ST MUNGO'S CATHEDRAL*** °: sinds 7°; meeste nu:13°-14°; Ext, schip, koor, crypte: vrij uniform.</p> <p>PROVAND'S LORDSHIP(1471, oudste gebouw & VICTORIAN CEMETERY(Necropolis*) over brugje op helling: uitzicht* op de stad</p> <p>MUSEA:</p> <p>HUNTERIAN ART GALLERY* °: The Whistler Collection** The Glasgow Boys 1900</p> <p>KELVINGROVE ART GALLERY+MUSEUM*** °: reusachtig klassiek kunstmuseum oa prerafaëlieten, Dali: Xs vd H.Johannes vh Kruis**</p>	
IN DE AANLOOP: niet te missen . . .			
England	40	<p>*** YORK CATHEDRAL (Hooggotisch) & de Yorkshire DALES L L L</p> <p>*** DURHAM CATHEDRAL (Normandisch Romaans)</p> <p>***NEWCASTLE upon Tyne + GATESHEAD: the 7 Tyne Bridges en het formidabele CC van Norman Foster annex kunsthof (BALTIC)+ Millenium Bridge</p>	

Legende bij de tabel Schotland									
eerste kolom									
Regio's : HI(ghlands) GR(ampians) LO(wlands) UP(lands) C(i)T(ies)									
tweede kolom									
nummer van de lus									
derde kolom (en onder HIGHLIGHTS)									
L L L : eigen appreciatie van doorgefietste landschappen en natuurschoon:									
L of L L of L L L zoveel mogelijk ingeschat los van weersomstandigheden,									
wat voor serieuze bias van het moment kan zorgen;									
(verwar niet met "LL", zonder spatie = afk. voor "landschappen" in tekst)									
* of ** of *** : min of meer interessant, merkwaardig, waardevol (meestal op basis van groene Michelin 2011)									
> of >> of >>> of >>>> : code voor zwaarte vd rit: combinatie van reliëf én lengte vd rit									
kolom ROUTE/HIGHLIGHTS									
N O Z W zijn de windstreken; Ow, .. etc : "oostwaarts fietsen"									
/ // & \ : "klim, forse klim, daal"									
>: "fiets naar"									
L : Links R : Rechts									
Lll Rll : resp "Links laten liggen" en "Rechts laten liggen"									
T : "op een T-kruising"									
H+T : Heen & Terug									
ddlk : dadelijk									
var: variante									
extra: toemaatje, met verschil in afstand									
CH: cumulatief gefietste hoogtemeters volgens RouteYou									
(z):zelfgereden cumulatieve hoogtemeters: eigen registratie, zo beschikbaar voor identiek traject									
Plaatsen in HOOFDLETTERS in de kolom ROUTE krijgen wat toelichting en codes in de kolom HIGHLIGHTS									
° : ook het Interieur loont de moeite of (°): enkel bij specifieke interesse (vgl: 17°=17de eeuw)									
GG : afk. voor "gardens": tuinen, parken, vaak bij een van die oerbritse "Statly Houses" (domeinen).									
wegen worden aangeduid door hun nummer op OS-kaarten									